

Heilklimatische Wanderungen

3. + 17. + 31. Mai, 13.30 Uhr, Heilklimatische Wanderung

Dauer: 3-4 Stunden

Treffpunkt: Kleiner Kursaal

Kosten: 4 €/ mit Tölzer Kur- und Gästekarte 3 €

Auf ausgewiesenen Wegen mit unserer Klimatherapeutin.

Die Touren werden dem Leistungsniveau der Teilnehmer und den aktuellen Wetterverhältnissen angepasst. Neben der kontrollierten Bewegung soll der individuelle Genuss nicht zu kurz kommen.

6. + 20. + 27. Mai, 13.30 Uhr, Heilklimatische Radwanderung

Dauer: 3-4 Stunden

Treffpunkt: Kleiner Kursaal

Kosten incl. Radausleihe: 12 €/ mit Tölzer Kur- und Gästekarte 10 €

Auf ausgewiesenen Wegen mit unserer Klimatherapeutin.

Die Touren werden dem Leistungsniveau der Teilnehmer und den aktuellen Wetterverhältnissen angepasst. Neben der kontrollierten Bewegung soll der individuelle Genuss nicht zu kurz kommen.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, Voranmeldung bis zum Vortag in der Tourist-Information am Max-Höfler-Platz.

10. Mai, 14.30 Uhr, Nordic-Walking im Heilklima

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Kleiner Kursaal

Kosten incl. Stockausleihe: 6 €/ mit Tölzer Kur- und Gästekarte 5 €

Sie erhalten eine Technikschiulung unserer Klimatherapeutin und bewegen sich auf ausgewiesenen Wegen. Neben der kontrollierten Bewegung soll der individuelle Genuss nicht zu kurz kommen.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, Voranmeldung bis zum Vortag in der Tourist-Information am Max-Höfler-Platz.

Änderungen und Fehler vorbehalten!